

Расписание Групповых программ

с 11.02.21

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	9:00 DYNAMIC STRETCH Великова Нина		9:00 DYNAMIC STRETCH Великова Нина			
10:00 TAY-BO Милехин Сергей	10:00 BODY SCULPT Великова Нина	10:00 CALLANETIC Ламбина Любовь	10:00 BODY SCULPT Великова Нина	10:00 PUMP Ламбина Любовь	10:00 Женская йога-90 Молчанова Анна	
11:00 FITBALL Татаринцева Любовь	11:00 PILATES Великова Нина	11:00 FITBALL Татаринцева Любовь	11:00 PILATES Великова Нина	11:00 FLEX Ламбина Любовь		11:00 FITBALL Ламбина Любовь
12:00 PERFECT SPINE Татаринцева Любовь		12:00 FLEX Ламбина Любовь			12:00 ЦИ-ГУН-90 Белов Святослав	12:00 FIT FLEX Ламбина Любовь
				13:00 ZUMBA Чичканова Майя		13:00 POWER FLEX Ламбина Любовь
14:00 YOGA 90 Мальцева Лидия					14:00 BODY SCULPT Татаринцева Любовь	
			15:00 TAY-BO Милехин Сергей	15:00 YOGA 90 Татаринцева Любовь	15:00 PERFECT SPINE Татаринцева Любовь	
17:00 Rhythmic stretch Осетрова Анастасия						
18:00 DANCE MIX Осетрова Анастасия		18:00 Body ballet Молчанова Анна		18:00 DANCE MIX Осетрова Анастасия		
19:00 TOTAL BODY Яковлев Иван	19:00 ZUMBA Чичканова Майя	19:00 ЗДОРОВАЯ СПИНА Яковлев Иван	19:00 PILATES Ламбина Любовь	19:00 INTERVAL Осетрова Анастасия		
20:00 STRETCHING Яковлев Иван	20:00 YOGA 90 Мальцева Лидия	20:00 TOTAL BODY Яковлев Иван	20:00 INTERVAL Ламбина Любовь	20:00 Rhythmic stretch Осетрова Анастасия		
21:00 ЦИ-ГУН 90 Белов Святослав		21:00 STRETCHING Яковлев Иван	21:00 FLEX Ламбина Любовь	21:00 YOGA 90 Мальцева Лидия		

Функциональные классы	Танцевальные классы	Mind & Body	Единоборства	Силовые классы	Аэробные классы
-----------------------	---------------------	-------------	--------------	----------------	-----------------