

РАСПИСАНИЕ ЗАЛА ЕДИНОБОРСТВ с 9.11.2020 г.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
						11:00:00-13:00 Тайский бокс \$
						12:30-14:00 Бокс \$
17:00-18:00 7-9 лет \$		17:00-18:00 7-9 лет \$		17:00-18:00 7-9 лет \$		14:00-15:00 Капоэйра \$
18:00- 19:00 4-6 лет \$		18:00- 19:00 4-6 лет \$		18:00- 19:00 4-6 лет \$		
19:00-21:00 Капоэйра \$	19:00-20:30 Бокс \$	19:00-21:00 Капоэйра \$	19:00-20:30 Бокс \$	19:00-21:00 Капоэйра \$		
19:00-20:30 10-15 лет \$	19:00-20:30 Капоэйра \$	19:00-20:30 10-15 лет \$		19:00-20:30 10-15 лет \$		
20:30-22:00 Взрослая группа \$	20:30-22:00 Тайский бокс \$	20:30-22:00 Взрослая группа \$	20:30-22:00 Тайский бокс \$	20:30-22:00 Взрослая группа \$		

4-6 лет	ОФП + нейробика
7-9 лет	ОФП с элементами кикбоксинга
10-15 лет	Бокс и кикбоксинг
Взрослая группа	Тайский бокс и бокс